

Wer ist hier richtig?

- sportbegeistert?
 - sportlich aktiv?
- sportlich ehrgeizig?
- motorisch begabt?
- Grundlagenausdauer? Check!

Wer ist hierfür NICHT geeignet?

Sofasportler?

- --> Sportwissen alleine genügt den praktischen Anforderungen nicht!
- wer nicht fähig ist ausdauernd zu laufen
- Durchschnittsnote Sport unterhalb 2+ bis 2

Zweifel? --> Rücksprache mit HÜTT oder der eigenen Sportlehrkraft

Inhalte

LK-Profil

Volleyball

Leichtathletik

 ergänzend vielfältige sportliche Aktivitäten

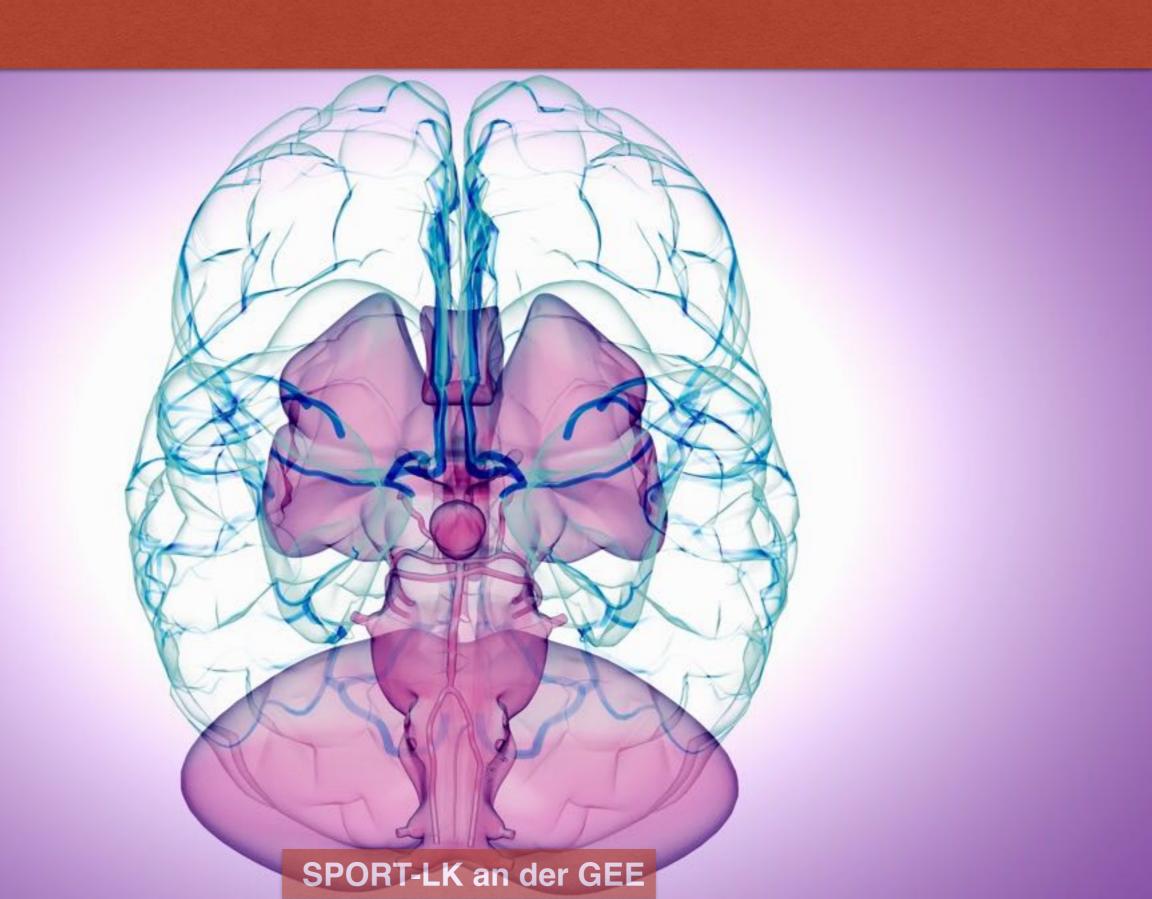
Theoriestunden

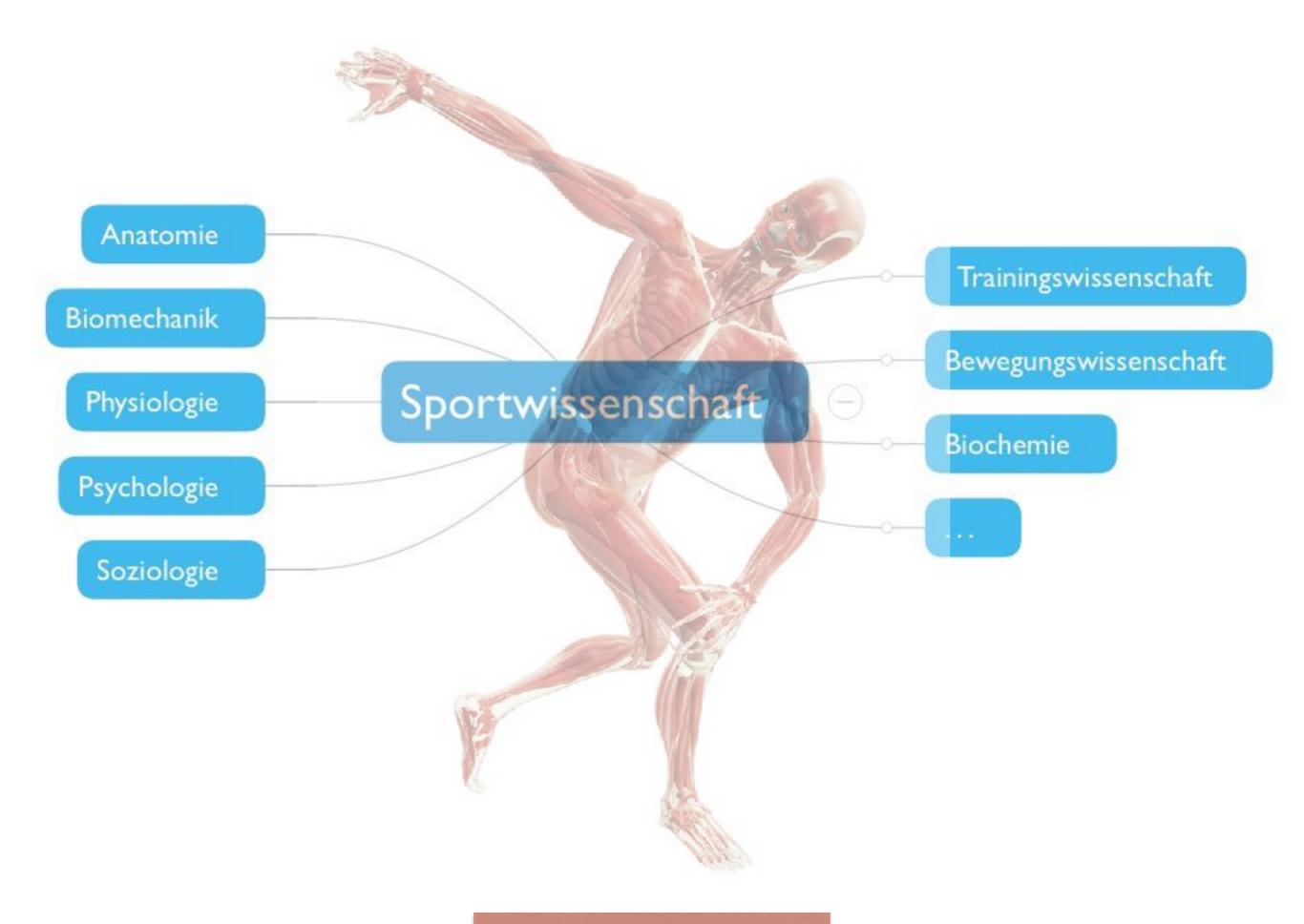
(ca. 2 von 5 Wochenstunden)

Inhalte

- Exkursionen & außerschulische Sportstätten (beispielhaft):
 - Schneesportfahrt Q1: Snowboard & Ski (1 Woche)
 - **Sommersportfahrt** angestrebt: Wind-/Kitesurfen, standup paddling (ca. 3 Tage Fr. So.)
 - Unterrichtseinheit Fitness- & Körperkonzepte im Fitnessstudio
 - Klettern im Kletterwald Freudenberg & der Boulderhalle Schlüsselstelle
 - Kooperation MTB mit Specialized (Fahrtechnik Enduro)
 - Kooperation Weiherverein Eiserfeld (Beach-VB, Schwimmen)
 - z.B. DSHS-Köln, sportartübergreifend externe Sportstätten,.

Theorie... nicht unterschätzen!





Beispiele theoretischer Inhalte

Trainieren und Leisten

- Anatomie & Physiologie
- Leistungsdiagnostik
- Konditionelle Voraussetzungen
- Gestaltung und Wirkung von Trainingsprozessen
- Kraft- und Ausdauertrainingsformen

Bewegung erlernen, verbessern und verstehen

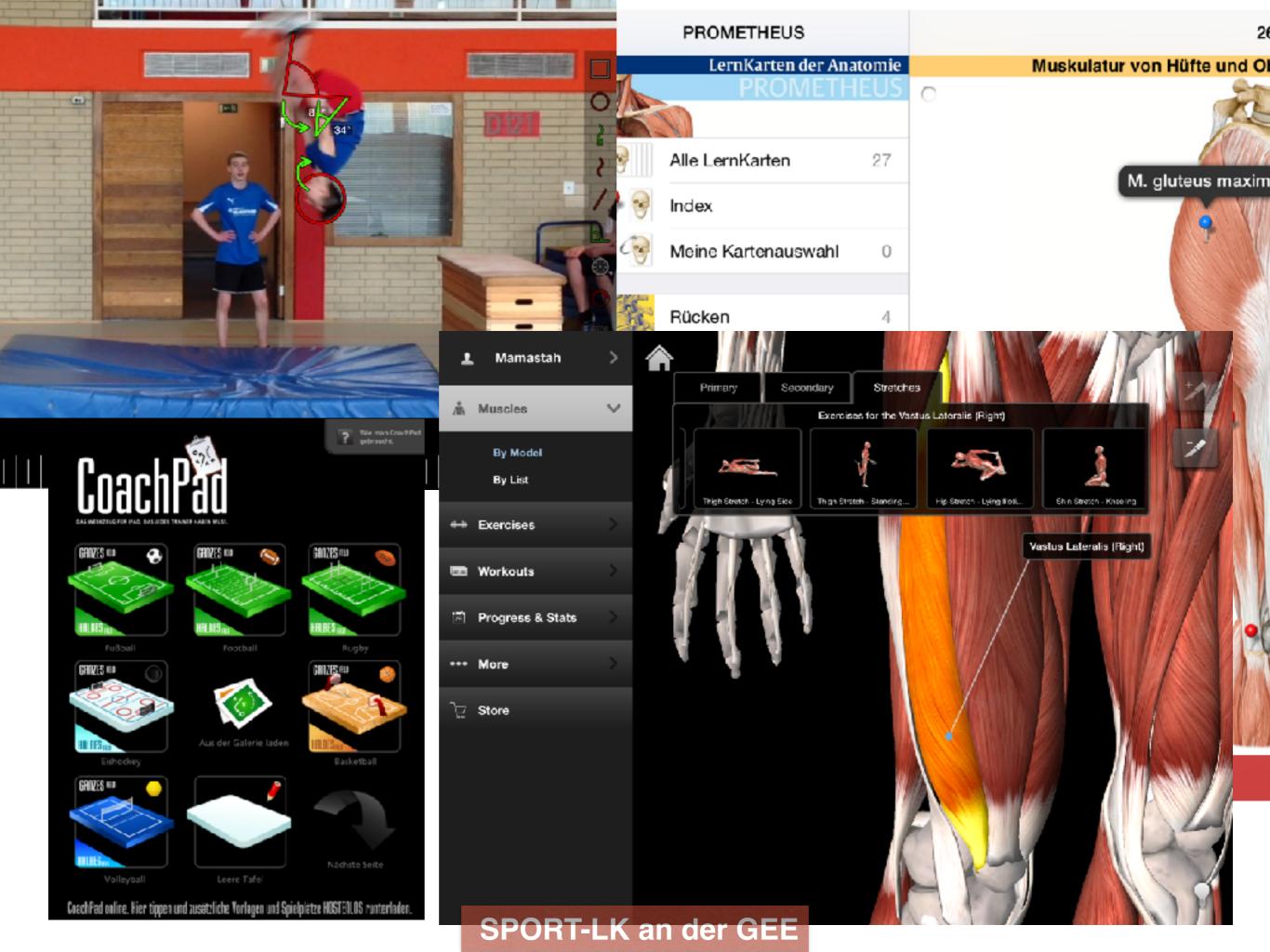
- Bewegungsanalyse
- Biomechanik
- Sportmotorik: Erlernen von Bewegung

Beispiele theoretischer Inhalte

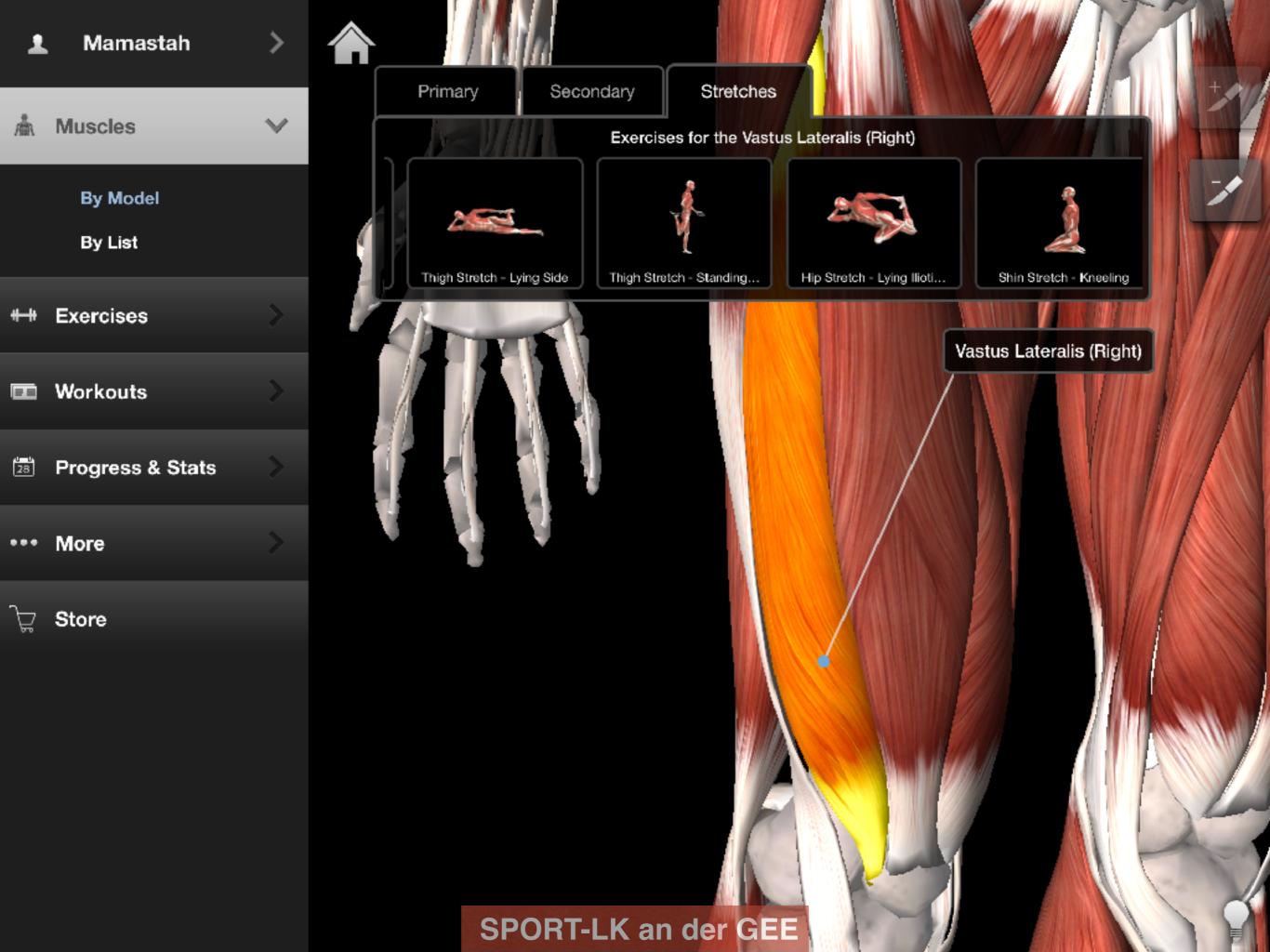
Sport und Gesundheit

Aggression und Fairness im Sport

Motive und Ziele Sportlichen Handelns







LernKarten der Anatomie

Muskulatur von Hüfte und Oberschenkel im Überblick VIII

Alle LernKarten 27

Index

Meine Kartenauswahl

Rücken

Thorax

Abdomen und Becken

Obere Extremität



Untere Extremität



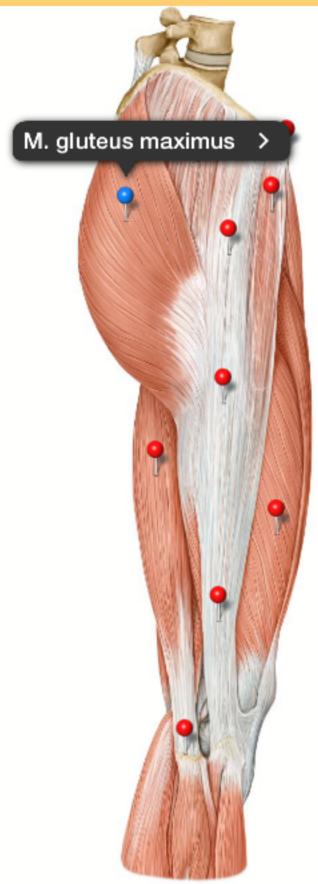
Neuroanatomie

Kopf und Hals

Hilfe

Weiterempfehlen

Einstellungen



DAS WERKZEUG FÜR IPAD, DAS JEDER TRAINER HABEN MUSS.







Fußball

Football

Rugby



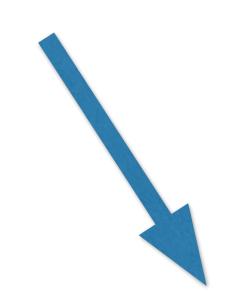




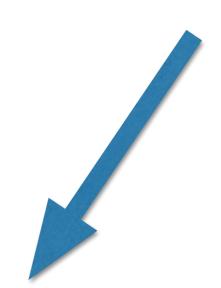


Sportliche Leistung Engagement im Praxis - Unterricht Mündliche Mitarbeit, Referate Gruppenarbeit, etc.

Klausuren + Sportpraxisprüfung 50%







Gesamtnote für das Schuljahr bzw. Schulhalbjahr

Wie gestaltet sich eine Sport-Abiturprüngung

Schriftliche Abiturprüfung Zentral gestellte Klausur

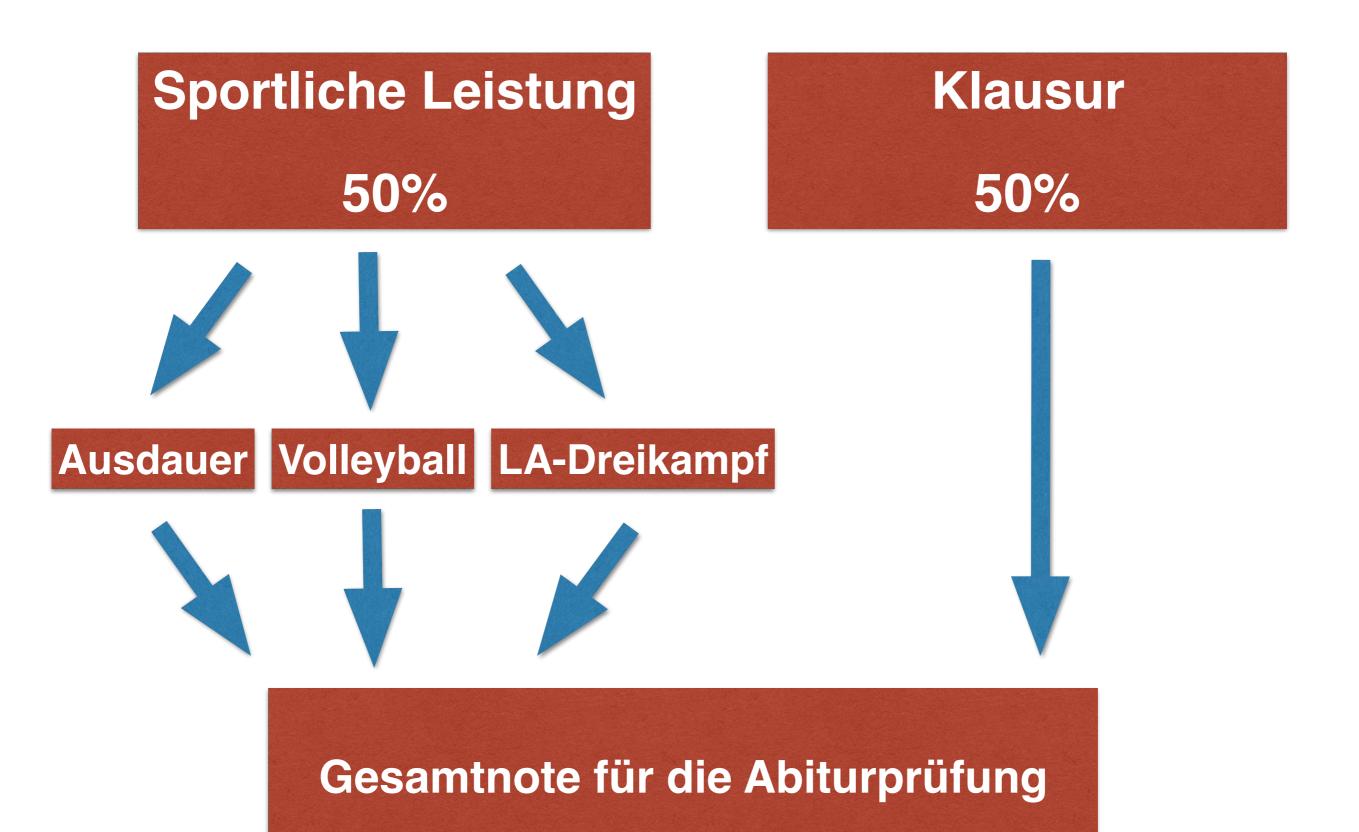
3-teilige praktische Prüfung

+ ggf.

mündliche Prüfung (bei **Abweichung** und Gefährdung des Bestehens der Abiturprüfung) mit Aufgabenstellung und Fachgespräch (30-min. Vorbereitungszeit)

+ ggf.

Ersatzprüfungen bei Verletzung



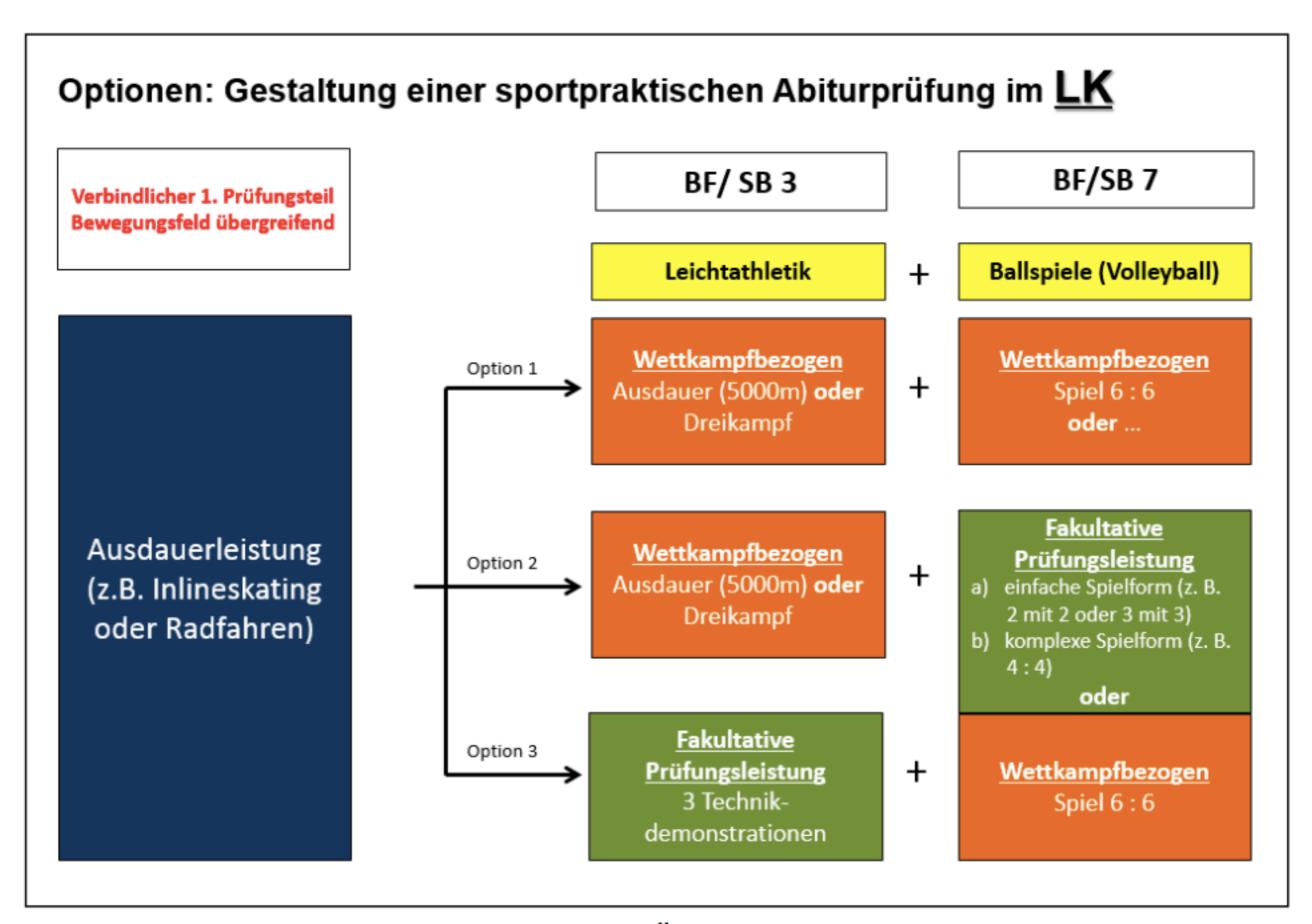


Abb. 13: Optionen der Prüflinge bei der Wahl der Überprüfungsformen für die praktische Prüfung im Kursprofil mit den profilbildenden BF/SB 3 "Leichtathletik" und BF/SB 7 "Volleyball"

ERSATZPRÜFUNG z.B. bei Verletzung

(a) ErsatzprüfungVS.(b) Nachholen d. Praxis

Die Ersatzprüfung Sport im Abitur

Verfahren:

- Vorlage eines ärztlichen Attestes mit konkretem Bezug zu den Prüfungssportarten unter Angabe der Dauer der Sportunfähigkeit
- Beratung des Prüflings durch Fachlehrkraft im Zusammenwirken mit der Oberstufenkoordination über Folgen der anschließend zu treffenden Entscheidung:
- Entscheidung des Prüflings oder der Erziehungsberechtigten:
 - Nachholen der 2-teiligen sportpraktischen Prüfung ... oder
 - Durchführung einer 2-teiligen bewegungsfeldspezifischen Ersatzprüfung (Einverständnisgenehmigung: Formular siehe QZ)

Was bringt dir ein Sport-LK im Lebenslauf?

Streben nach Erfolg I zeugt von besonderem Ehrgeiz & Antrieb I stärkt das Selbstbild I stärkt Gesundheit, Fitness und Ausdauer I besondere soziale Interaktion I pushen eigener Grenzen I besonderen Zusammenhalt I Sport vereint mehr Wissenschaften als jedes andere Schulfach.

NC

...der ABI - Notendurchschnitt ist entscheidend!

Erfahrungsgemäß entsteht durch einen Sport-LK kein Nachteil für die spätere Berufslaufbahn!

- Für ein Studium zählt der NC (Notendurchschnitt)! Sportskanonen
- Menschen in bedeutenden Führungspositionen sind Sportförderer

Kurswahl - Besonderheiten

Neben den bekannten Vorgaben zur Abdeckung der Aufgabenfelder ergeben sich mit einem Sport-LK folgende Besonderheiten in d. Kurswahl:

- Sport & Religion können nicht gleichzeitig Abiturfächer sein.
- Mathematik muss mit angewählt werden (z.B. als GK)

Sitzen und Lernen

VS.

Action, Lernen fühlen & erleben